



## ZERTIFIKAT.

Cornelia Gehrman

hat am 26./27.11.2016

das Seminar

### OS Athletic Training

Seminarinhalte:

- » Coaching & Trainingssteuerung
- » Warm up & Aktivierung
- » Schnelligkeit & Agilität
- » Kraft & Ausdauer
- » Beweglichkeit & Regeneration

insgesamt

18 Unterrichtseinheiten Theorie und praxisbezogene Inhalte  
erfolgreich besucht.

Oberhaching/München, den 27.11.2016

Oliver Schmidlein

Matthias Keller

Eduard Kurz