



ZERTIFIKAT

zur geprüften Fascial Fitness Trainerin

Cornelia Gehrman

hat den Faszien Fitness Basis- und Aufbaukurs mit Erfolg abgeschlossen

Kursinhalte

Didaktik und Trainingslehre
Moderation und Präsentation
Selbständiges Unterrichten unter Supervision
Faszien spezifische Anatomie und Physiologie
Grundlagen des Faszientrainings in Theorie & Praxis

Die Ausbildung umfasste 32 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

München, den 13.11.13

Kursleitung: Markus Roßmann
Dipl. Sport.Univ.-Fascial Fitness Master Trainer

Fascial Fitness Association e.V.

Dr. Robert Schleip | Divo G. Müller | Markus Roßmann | Stefan Dennenmoser
Stephen Mutch | Tom Myers | Wilbour Kelsick