

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

CORNELIA GEHRMANN

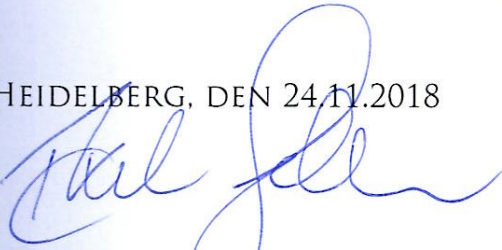
WIRD DIE TEILNAHME AN DER 430-STÜNDIGEN MASTER STUFE 3 - AUSBILDUNG BESTÄTIGT.

MASTER TRAINER
FÜR FITNESS, PERSONAL TRAINING, PRÄVENTION UND TRAININGSTHERAPIE

FOLGENDE LEHRGÄNGE WURDEN HIERZU BESUCHT:

- M1 WIRBELSÄULE / CORE
- M2 SCHULTERGÜRTELSYSTEM
- M3 HÜFT-/BEINREGION UND ARME
- M4 DIFFERENZIERTE TRAININGSPLANUNG
- M5 KRAFTTRAINING – BODY WEIGHT & FREE EXERCISES
- M6 KUNDENBETREUUNG UND TRAININGSMOTIVATION
- MHO MASTER HANDS-ON
- DAT DIFFERENZIIERTES ATHLETIK-TRAINING
- PRC POWER-RÜCKEN-COACH
- PGC POWER-GELENK-COACH
- PHC POWER-HEALTH-COACH

HEIDELBERG, DEN 24.11.2018


DR. AXEL GOTTLOB



DR. GOTTLOB INSTITUT
HAUPTMANNSREUTE 21 B
D - 70192 STUTTGART
TEL: +49 - 711 - 5188 9950
INFO@DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE
WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE