

CORNELIA GEHRMANN

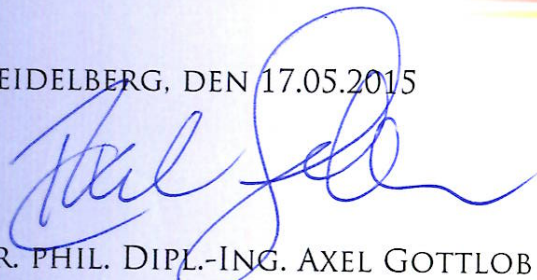
HAT DEN 30STÜNDIGEN LEHRGANG „POWER-HEALTH-COACH“ ABSOLVIERT.

AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

- ALTERSTHEORIEN, DEMOGRAPHIE
- PHYSIOLOGIE DER ALTERNDEN ORGANE, ANABOLE UND KATABOLE HORMONE
- RISIKOFAKTOREN UND ERKRANKUNGEN WIE METABOLISCHES SYNDROM, ADIPOSITAS, KHK, ARTERIOSKLEROSE, HYPERTONIE, PAVK, HERZ-INFARKT, APOPLEX, DIABETES UND DEMENZ
- ARTHROSEN, OSTEOPOROSE, KREBSERKRANKUNGEN
- SPORTLICHE KONTRAINDIKATIONEN, SPORTLICHE EINGANGS-CHECKS, LEISTUNGSMÖGLICHKEITEN
- BEWERTUNG UND AUSWAHL DIFFERENZIIERTER TRAININGSÜBUNGEN SOWIE ENTWURF EINES EFFEKTIVEN U. SICHEREN TRAININGSMANAGEMENTS
- LEBENSSTILHILFEN, BETREUUNGSFRAGEN

POWER-HEALTH-COACH

HEIDELBERG, DEN 17.05.2015



DR. PHIL. DIPL.-ING. AXEL GOTTLOB
DOZENT UNIVERSITÄTEN HEIDELBERG UND STUTTART



DR. GOTTLOB INSTITUT
HAUPTMANNSREUTE 21 B
D - 70192 STUTTART
TEL: +49 - 711 - 5188 9950
FAX: +49 - 711 - 5188 9948
INFO@DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE
WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE