

CORNELIA GEHRMANN

HAT DEN 40STÜNDIGEN LEHRGANG „POWER-RÜCKEN-COACH“ IN HEIDELBERG ABSOLVIERT.

AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

- ANATOMIE, BIOMECHANIK UND PATHOPHYSIOLOGIE DER WIRBELSÄULENSTRUKTUREN
- EPIDEMIOLOGIE UND PATHOGENESE VON RÜCKENBESCHWERDEN
- SPEZIFISCHE KRANKHEITSBILDER, UNSPEZIFISCHE RÜCKENBESCHWERDEN & RED FLAGS
- PRO UND CONTRA DER RÜCKENSCHULE
- STABILISIERUNGSMECHANISMEN DER WIRBELSÄULE
- BEWERTUNG, AUSWAHL UND DURCHFÜHRUNG DIFFERENZierter KRAFTTRAININGSÜBUNGEN GEMÄSS VORLIEGENDEM BESCHWERDEBILD
- TRAININGSMANAGEMENT VON RÜCKENPATIENTEN
- PSYCHOSOZIALE FAKTOREN BEI DER RÜCKENSCHMERZBEWERTUNG UND -ENTSTEHUNG

POWER-RÜCKEN-COACH

HEIDELBERG, DEN 18.10.2014

DR. PHIL. DIPL.-ING. AXEL GOTTLOB
DOZENT UNIVERSITÄTEN HEIDELBERG UND STUTTGART



DR. GOTTLOB INSTITUT
HAUPTMANNSREUTE 21 B
D - 70192 STUTTGART
TEL: 0711 - 5188 9950
FAX : 0711 - 5188 9948

GOTTLOB@DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE
WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE

